

SCHEDA TECNICA

NOME	MAURIZIO		
COGNOME	VIOLANTE	M	
DATA DI NASCITA	19/06/1958	ETA'	45
INDIRIZZO	VIA MAZZINI		
CAP	40054	CITTA'	BUDRIO
TEL CASA	051/802525	CEL.	347/2319580
TIPO DI LAVORO	IMPRENDITORE		
MOTIVO DI AVVICINAMENTO AD UN P.T.: <u>Ricerca della forma fisica</u>			
TEMPO A DISPOSIZIONE PER GLI ALLENAMENTI		2o4 volte a settimana	
VARIE:	gioca saòtuariamente a tennis		
CONDIZIONI PREGRESSE DI SALUTE: <u>Relativamente buona</u>			
FUMA?	no	QUANTO?	
IL SUO MEDICO GLI HA DETTO CHE AVEVA LA PRESSIONE TROPPO ALTA O TROPPO BASSA?			
no			
AVETE DEI PROBLEMI CARDIACI COMUNEMENTE CONOSCIUTI(ELETTROCARDIOGRAMMA ANORMALE PRECEDENTE INFARTO ARTERIOSCLEROSI,ECC? no SE SI' QUALI			
IL SUO MEDICO E HA MAI DETTO CHE HA UN LIVELLO ALTO DI COLESTEROLO? no			
E' IN SOVRAPPESO?	si	SE SI' QUANTO?	lievemente
HA DELLE LESIONI O DEI PROBLEMI ORTOPEDICI?(BORSITI,PROBLEMI ALLA SCHIENA,O ALLE GINOCCHIA,ECC..)? <u>No</u>			
PRENDE MEDICINE PRESCRITTE DAL MEDICO O DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI? <u>no</u>			
DATA ULTIMA VISITA MEDICA EFFETTUATA <u>aprile 2002</u>			
AVETE ALTRE CONDIZIONI MEDICHE O PROBLEMATICHE NON MENAZIONATE IN PRECEDENZA? <u>ipercifosi dorso cervicale con lordosi</u>			
ATTUALMENTE STATE SEGUENDO UN PROGRAMMA DI GINNASTICA? <u>Si</u>			
SE SI DESCRIVETELO? <u>Saltuariamente gioca a tennis</u>			
QUALI SONO I VOSTTRI OBIETTIVI IN QUESTO PROGRAMMA? <u>Ricerca della forma fisica indipendentemente dal tempo impiegato</u>			
FORMULA DI CONSENSO			
<u>Io sottoscritto Violante Maurizio</u>			
RICONOSCO,PER QUANTO NELLE MIE POSSIBILITA'DI ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE E DI NON AVERE PROBLEMI FISICICI CHE POSSONO RESTRINGERE LE MIE CAPACITA'NELL'ESECUZIONE DI ESERCIZI			
FIRMA		DATA	21/12/2002